



Ontmoetingsdag
voor en door
melanoompatiënten
en hun naastbetrokkenen

VOORDRACHT OVER
OMGAAN MET VERMOEIDHEID
MET MEDEWERKING VAN DR. NATHALIE BLOCKX
EN HET PSYCHE-ONCOTEAM VAN ZNA MIDDELHEIM

ONTMOETING – CONTACT

Zaterdag 22 april 2017
van 13u30 tot 17u
Brasserie & Feestzalen Zuid-West
Antwerpsesteenweg 330, 2500 Lier



Melanoompunt vzw

Voor melanoompatiënten en naastbetrokkenen

Info en kennis op www.melanoompunt.be

Ontmoetingsmogelijkheden en workshops

Besloten Facebook groep

Belangenbehartiging

UITGEZAAID MELANOOM & VERMOEIDHEID

GETUIGENIS DOOR KRISTIEN PEETERS
ONTMOETINGSDAG LIER 22 APRIL 2017
MELANOOMPUNT VZW

IMPACT VAN VERMOEIDHEID

VOOR DE DIAGNOSE

- FULLTIME AAN DE SLAG
- SPORTIEVE FIETSER ACHTER NOEL
- HARDE WERKER, PLEASER, MOEILIK NEEN ZEGGEN, OVER GRENZEN GAAN
- ANDEREN BEPALEN AGENDA – GELEEFD WORDEN

NA DE DIAGNOSE

- VRIJWILLIGERSWERK OP EIGEN TEMPO
- ELEKTRISCHE FIETS VOOR NOEL
- DOSEREN, KEUZES MAKEN, BEWAKEN VAN GRENZEN, VERHOOGDE GEVOELIGHEID, DURVEN NEEN ZEGGEN
- IK BEPAAL DE AGENDA – BEWUSTER LEVEN

DE ZOEKTOCHT

LASTIG - MOEILIJK

- VERMOEIDHEID BEGRIJPEN
- NOOD AAN VEILIGHEID VERSUS ZELFSTANDIGHEID
- ANDEREN – MOMENTOPNAME – BEGRIP VOOR NIEUWE GRENZEN
- KLEINERE WERELD
- POSITIEF BLIJVEN
- MENTAAL: OMGAAN MET ZELF – OORDEEL

POSITIEVE

- ECHTE VRIENDEN PASSEN ZICH AAN
- INTENSERE CONTACTEN
- ZELFKENNIS – LIEF ZIJN VOOR MEZELF
- TOEGELATEN OM ZOMAAR HELE DAG TV TE KIJKEN
- CREATIEVE OPLOSSINGEN ZOEKEN