



Doelzoeker
Jouw levensdoelen voor zorg & welzijn op maat.

Heden
Toekomst
Verleden

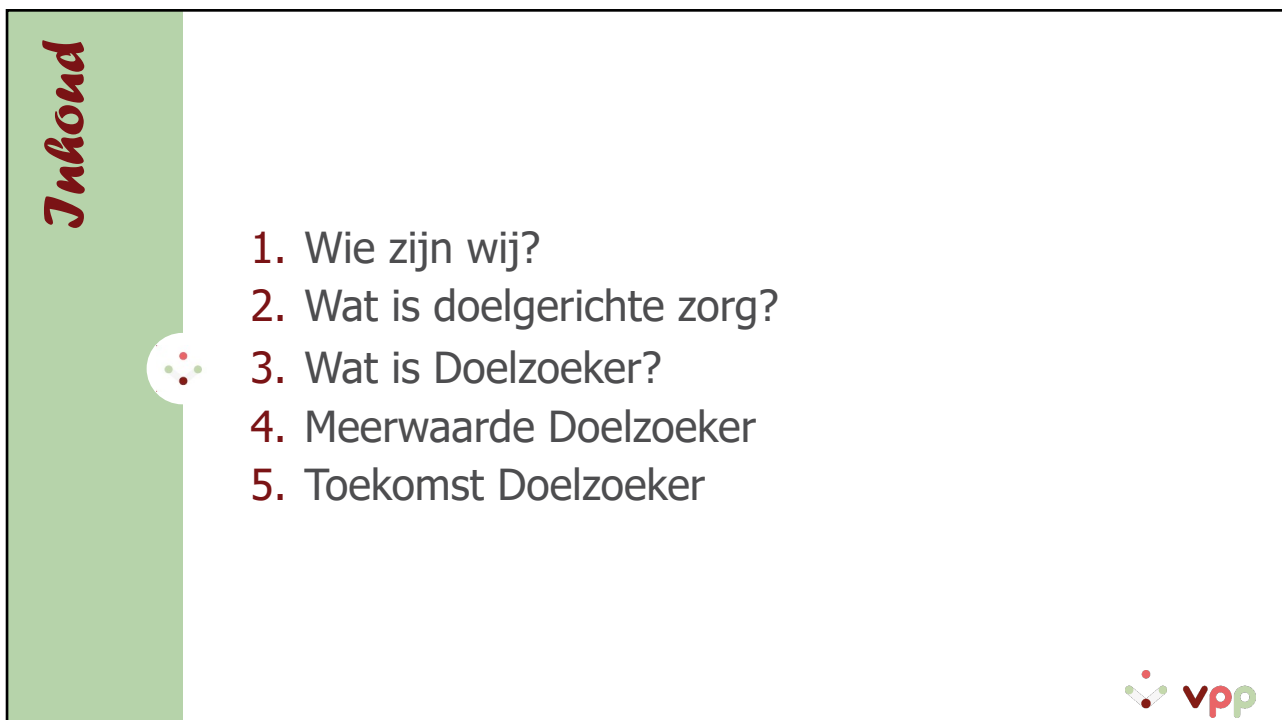
Doelzoeker helpt je om te bepalen wat belangrijk is in je leven en doelen te formuleren.

Doelgerichte zorg: aan de slag met Doelzoeker!

Studiedag Melanoompunt
29 januari 2022
Annet Wauters

Vlaams Patiëntenplatform Vlaanderen
Vlaams patiëntenplatform
Samen sterker

1



Inhoud

1. Wie zijn wij?
2. Wat is doelgerichte zorg?
3. Wat is Doelzoeker?
4. Meerwaarde Doelzoeker
5. Toekomst Doelzoeker

vpp

2



Vlaams patiëntenplatform

Samen sterker



Ik krijg de best mogelijke zorg op de voor mij best mogelijke plaats



Mijn zorg is toegankelijk en betaalbaar



In mijn persoonlijke zorg gaan mijn kwaliteit van leven en professionele expertise hand in hand



Indien ik dit wens neem ik mijn zorg in eigen handen



Handvatten op vlak van patiëntenparticipatie en lotgenotencontact zitten vervat in mijn zorg en in het gezondheids- en welzijnsbeleid

- Platform van meer dan 115 patiëntenverenigingen
- Noden en knelpunten van patiënten aankaarten bij het beleid
- Thema's: patiëntenrechten, werk, verzekeringen, medicatie, eHealth, tegemoetkomingen ...

Streven naar ...

- toegankelijke zorg voor iedereen
- actieve deelname van patiënten



3



Wat is
doelgerichte zorg?

4

Wat betekent doelgerichte zorg voor jou?



5

Doelgerichte zorg

- Toegenomen **aandacht voor doelgeoriënteerde zorg**
 - vb. Interfederaal plan en projecten geïntegreerde zorg; eerstelijnsconferentie & eerstelijnszones,...
- Nood aan paradigmashift:
ziekte-georiënteerde zorg → zorg die vertrekt vanuit de **capaciteiten en doelstellingen van de patiënt**
- Dé persoon met een zorgnood bestaat niet: ruimte maken voor **eigen verhaal en zingeving**
- Aanpassen van medicatie, behandelingen, interventies en therapieën in functie van wat een persoon met een zorgnood echt belangrijk vindt



6

Vaststellingen

- Groot draagvlak om **patiënt centraal te zetten**
- MAAR **handvaten** voor doelgeoriënteerde zorg ontbreken
 - patiënt: hoe noden en doelstellingen in kaart brengen en communiceren?
 - zorgverleners: hoe aan de slag gaan met doelstellingen patiënt?
- Huidige (meet)instrumenten rond aspecten van levenskwaliteit en levensdoelen vertonen gebreken of zijn niet patiëntgericht



7

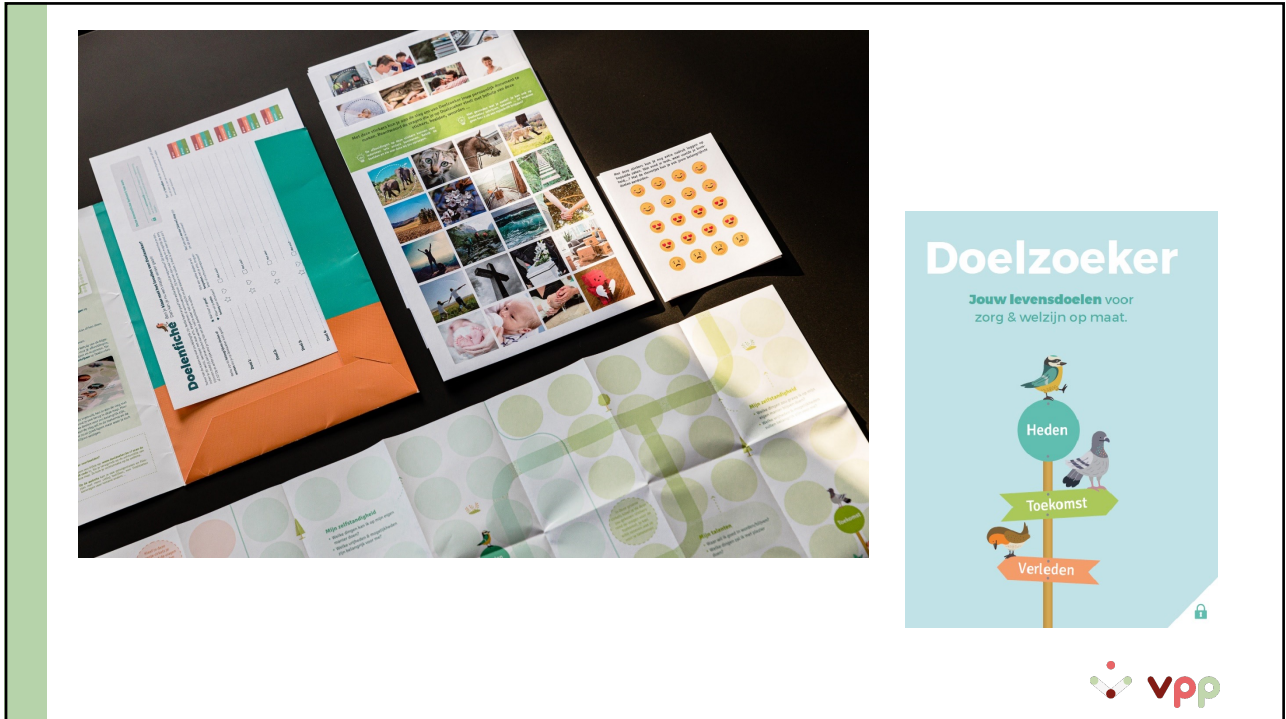


Doelzoeker
Jouw levensdoelen voor
zorg & welzijn op maat.

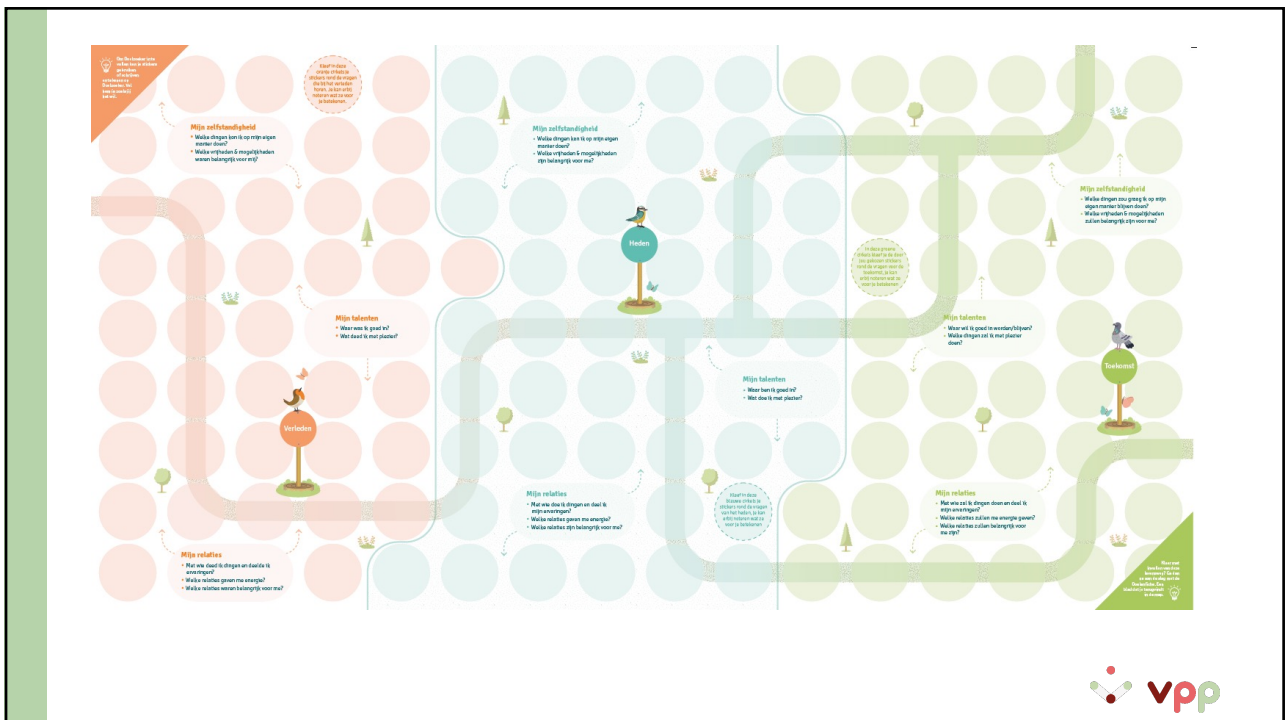
Heden

Wat is Doelzoeker?

8



9



10



11

Doelenfiche

Ben je klaar met het invullen van Doelzoeker? Dan kan je nu een stapje verder gaan!

Noteer hier de doelen die voor jou belangrijk zijn. Welke lopen al goed? Aan welke doelen wil je nog werken? Dit document kun je dan, indien je dit wenst, overlopen met jouw arts, zorgverlener of vertrouwenspersoon. Zij kunnen dan waar nodig en mogelijk de zorg bijsturen zodat jij aan jouw doelen kan werken. Op de achterzijde vind je nog tips om deze doelenfiche in te vullen.

Deze doelenfiche behoort toe aan:

Dit is een vertrouwelijk document. Vraag a.u.b. toestemming aan de invuller van het document om deze doelenfiche te bekijken.

Welke zijn de belangrijkste doelen of wensen die je op Doelzoeker hebt gezet?	★ Wat loopt al goed? ♥ Waar wil je extra belang aan schenken?	Vink aan welke doelen je wilt bespreken met je arts, zorgverlener of vertrouwenspersoon?	Wat kan een eerste (kleine) stap zijn om dit doel te bereiken?	Ben je tevreden met de vooruitgang van dit doel? Vul dit later in, dan kan je jouw doel evalueren en indien eventueel bijstellen.
Doel 1:	☆☆☆☆	<input type="checkbox"/> Met wie?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Een beetje <input type="radio"/> Bijna <input type="radio"/> Ja!
Doel 2:	☆☆☆☆	<input type="checkbox"/> Met wie?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Een beetje <input type="radio"/> Bijna <input type="radio"/> Ja!
Doel 3:	☆☆☆☆	<input type="checkbox"/> Met wie?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Een beetje <input type="radio"/> Bijna <input type="radio"/> Ja!
Doel 4:	☆☆☆☆	<input type="checkbox"/> Met wie?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Een beetje <input type="radio"/> Bijna <input type="radio"/> Ja!
Doel 5:	☆☆☆☆	<input type="checkbox"/> Met wie?	<input type="radio"/> Nee <input type="radio"/> Een beetje <input type="radio"/> Bijna <input type="radio"/> Ja!



12

Doelzoeker

Info voor zorgverlener

Een woordje uitleg

Beste zorg- en/of hulpverlener,

Jouw patiënt wil aan de slag gaan met Doelzoeker (dit kan op vraag van de zorgverlener of op vraag van de patiënt zijn).

Maar wat is die Doelzoeker en juist?

- Doelzoeker helpt om levensdoelen te definiëren.
- Doelzoeker biedt een leidraad voor jou als zorgverlener om zorg op maat te bieden.
- Doelzoeker is een handig instrument om een gesprek tussen patiënt en zorgverlener op te starten.
- Doelzoeker is gebaseerd op de zelfdeterminatietheorie van Deci en Ryan (2008). Volgens deze theorie geeft je invulling aan drie basisbehoeften: talenten, relaties en zelfstandigheid. De vragen op Doelzoeker gaan over deze thema's en spreken de intrinsieke motivatie van de patiënt aan.

Hoe kan Doelzoeker gebruikt worden?

- Je kan Doelzoeker meegeven aan de patiënt en vragen deze in te vullen.
- Je kan vragen om een bepaald deelje te bekijken en in te vullen tegen een volgend gesprek.
- De patiënt kan ook zelf met Doelzoeker aan de slag, zonder de hulp van een zorgverlener.

Voordelen van Doelzoeker

- Stimuleert zorg op maat en doelgericht werken.
- Verhoogt de betrokkenheid en motivatie van de patiënt.
- Ondersteunt de therapeutische relatie.

Vragen? Geef ons zeker een seintje!

056 23 09 26
info@vlaampatiëntenplatform.be

In Vlaanderen en Brussel stellen we Doelzoeker gratis ter beschikking. Doelzoeker bestaat ook in het Engels en het Frans.

Ervaringen van andere zorgverleners

"Zowel ikzelf als de patiënten ervanden het namem invullen van Doelzoeker en het gesprek hierover als erg zinvol!"

"Het gebruik van non-verbaal materiaal (afbeeldingen) is erg zinvol bij personen met een niet-aangeboren beperking. Je kan erj laagdrempelig en concreet beginnen."

"Belangrijk richtinggevend instrument in behandeling. Erg zinvol bij ontslag en doorverwijzing in functie van zorgcontinuïteit. Sterk gericht op krachten."



Over het Vlaams Patiëntenplatform

Het Vlaams Patiëntenplatform voor (VPP) is een onafhankelijk platform van meer dan 115 patiëntenverenigingen uit Vlaanderen. De vzw streeft naar toegankelijke zorg op maat van de patiënt en zijn omgeving. Patiëntenrechten, onafhankelijk klachtmechanisme voor patiënten, toegankelijk en kwaliteitsvolle zorg, gelijke kansen op het vlak van verzekeringen, werkgelegenheid, mobiliteit... zijn belangrijke aandachtspunten in te werking. De stem van gekruikers moet gehoord en gewaardeerd worden. Het Vlaams Patiëntenplatform vzw wil bijdragen tot een verhoging van de levenskwaliteit van de patiënt en zijn omgeving door gemeenschappelijke noden en knelpunten te helpen oplossen via een belangenbehartiging op alle relevante beleidsniveaus en binnen alle relevante gezondheidsvoorzieningen.


Meer info
Wil je graag meer info? Of wil je een aantal Doelzoekers aanvragen? Bezoek ons webpagine:
www.doelzoeker.be, www.vlaampatiëntenplatform.be



13

Wie kan met Doelzoeker aan de slag?

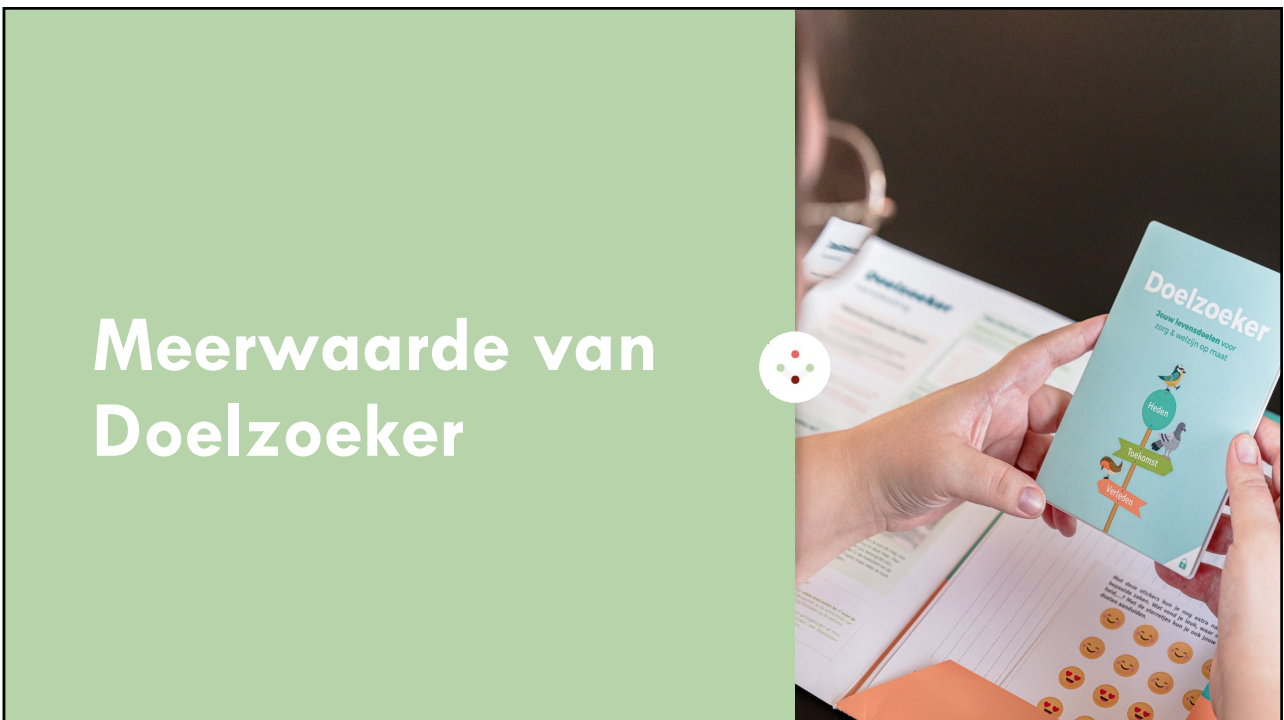
- Iedereen!
- Jong – oud
- Iemand met een fysieke aandoening of een psychische kwetsbaarheid
- Mensen op een kantelpunt in hun leven
- Iedereen die zich afvraagt wat die nu eigenlijk wil om het beste uit zijn/haar leven te halen.
- Je kan Doelzoeker alleen invullen, maar ook met hulp van je partner, een vriend(in) of hulpverlener



14



15



16

Meerwaarde patiënt/cliënt

- Helpt nadenken over wat belangrijk is in het leven
- Geeft inzicht in eigen situatie, start denkproces
- Beter je stem vinden en laten horen => sterker in je schoenen
- Zet aan tot betekenisvolle communicatie met zorgverleners en omgeving
- Leidraad om samen keuzes te maken in de zorg/ondersteuning om zo zorg op maat te realiseren: kwaliteit van zorg ↑
 - Noden en wensen van patiënt meenemen
 - Patiëntenparticipatie op microniveau



17

Meerwaarde voor zorg- en hulpverleners

- Snel duidelijk wat belangrijk is voor patiënt → zorg op afstemmen = zorg op maat
- Zorg vanuit noden en wensen patiënt → krachtige en effectieve zorg
- Maakt zorggebruiker mondiger → actievare rol
- Meer inzicht in persoon voor je
- Kijk samen of en hoe jij kan helpen, of moet je doorverwijzen?
- Luisteren, verduidelijking vragen → vertrouwen



18

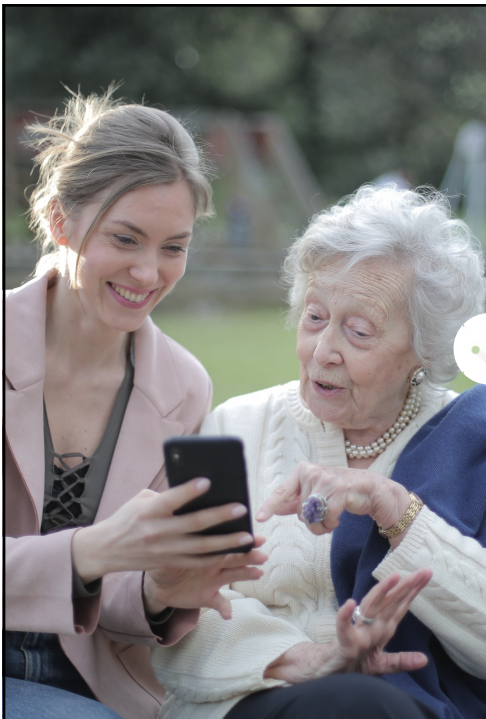
Getuigenis Sybiel



- Snel tot de essentie
- Dieper en verder kijken → verbanden en inzicht
- Structuur → houvast → vertrouwen en rust
- Doe ik wat ik wil doen? → nieuwe doelen → levenskwaliteit ↑
- Vult briefje voor consultaties aan: efficiëntere afspraken
- Confronterend, hoopgevend, motiverend



19



Toekomst Doelzoeker

20

- Ontwikkeling van een digitale versie
- Als burger zelf beheer houden over je eigen Doelzoekerdata: WeAre project: <https://we-are-health.be/nl>
- Grote bekendheid
 - Makkelijke toegang via vernieuwde website
 - Makkelijk aanvragen / gratis in Vlaanderen en Brussel
 - Beschikbaar in het Engels (Goal Finder) en in het Frans (Explorateur d'objectifs)
- Feedback en getuigenissen blijven verzamelen



Maak een account aan.

E-mail adres

Voornaam Achternaam

Wachtwoord [Toonen](#)

Kies een sterk wachtwoord.

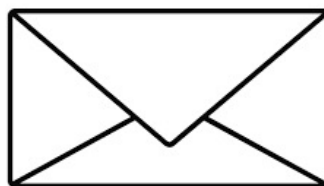
Ik ga akkoord met de [Gebruiksvoorwaarden](#).

Heb je al een account? [Log in](#)



21

Doelzoeker aanvragen?



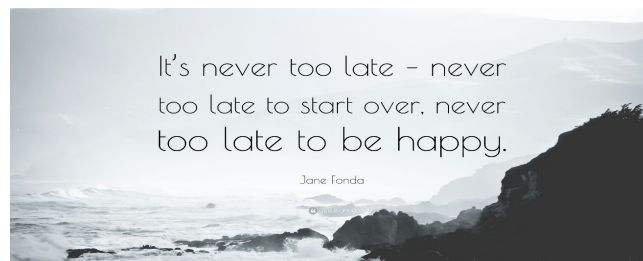
annet.wauters@vlaamspatientenplatform.be



22

Tips

- Gebruik de openheid, de vrijheid van Doelzoeker
 - Alleen of samen
 - Kies waar en hoe je wil starten
 - Stickers, tekenen, schrijven,...
 - Volledig of een stuk invullen
- Oprecht luisteren: waar het voor de patiënt echt om gaat
- Betekenisvolle communicatie → betekenisvolle contacten



23



Meer informatie?

Vlaams Patiëntenplatform vzw
Groenveldstraat 15
3001 Heverlee
016 23 05 26

www.vlaamspatientenplatform.be
info@vlaamspatientenplatform.be
www.facebook.com/vlaamspatientenplatform
www.twitter.com/VPPvzw

470.448.218 – RPR – Leuven



Vlaams patiëntenplatform
Samen sterker

24