



1

Scanxiety

Wat is het en hoe kunnen we het meten?

Resultaten van onderzoek bij melanoompatiënten

Prof. Melissa De Regge, Prof. Paul Gemmel, em. Prof. Luc Chalmet

The image shows the same three logos as in the first slide, but in a smaller size. The 'melanoom punt' logo is on the left, the 'UZ GENT' logo is in the center, and the 'UNIVERSITEIT GENT' logo is on the right. A blue triangle is visible in the bottom right corner of the slide frame.

2

Scanxiety

scan · xiety
(noun) \skaŋ-'zi-ə-tē\

: the anxiety associated with cancer-detecting scans

Onrust voor, tijdens of na een scan werd “scanxiety” (scanangst) genoemd door een patiënt die schreef voor Time Magazine in 2011



3

Scanxiety

scan · xiety
(noun) \skaŋ-'zi-ə-tē\

: the anxiety associated with cancer-detecting scans

In wetenschappelijk literatuur eerste publicaties rond 1990, actiever de laatste jaren sinds 2011 (> 40% van de studies)

Beperkingen in het onderzoek

- Het meten van scanxiety gebeurt op verschillende manieren
- Meten van scanxiety op 1 tijdstip in het traject (de dag van de scan, in de wachtzaal)
- Interventies volledige gericht op ‘coping’ van de persoon vb, psychologische en emotionele ondersteuning, educatie, relaxatie, muziek

Weinig/ geen ondersteuning gevraagd vanuit organisaties

“Ik vind dit proces vreselijk! Als je net geweest bent voor een scan en je krijgt goed nieuws dan krijg je weer enkele maanden lucht tot de volgende scan. (...) Het hele proces is een rollercoaster en je wordt te weinig begeleid.”

4

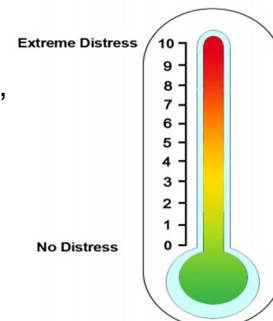
Scanxiety meten

- ▶ Beperkt tot 'anxiety schaal' en/of 'distress thermometer'



Interviews

- ▶ 21 patiënten (melanoom)
- ▶ 9 zorgverleners
- ▶ Schaal te beperkend
- ▶ Uitbreiding concept
 - Invloed slaap
 - Invloed concentratie
 - Invloed dagelijks leven
 - Fysieke klachten



"De nacht voor de uitslag heb ik moeite met slapen. Je denkt eraan, zal de uitslag deze keer goed zijn..."

5

'Concept' Scanxiety

Literatuur & interviews met melanoompatiënten
Dagboeken bij melanoompatiënten

- ▶ Topics zoals:

Concentratie/ focus
Piekeren
Invloed op dagelijkse activiteit
Invloed op slaap
Fysieke klachten
...



6

Meetpunt van Scanxiety

Voor en na scan

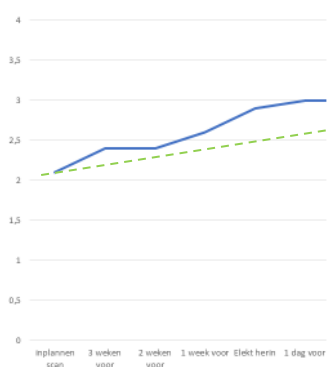
versus



7

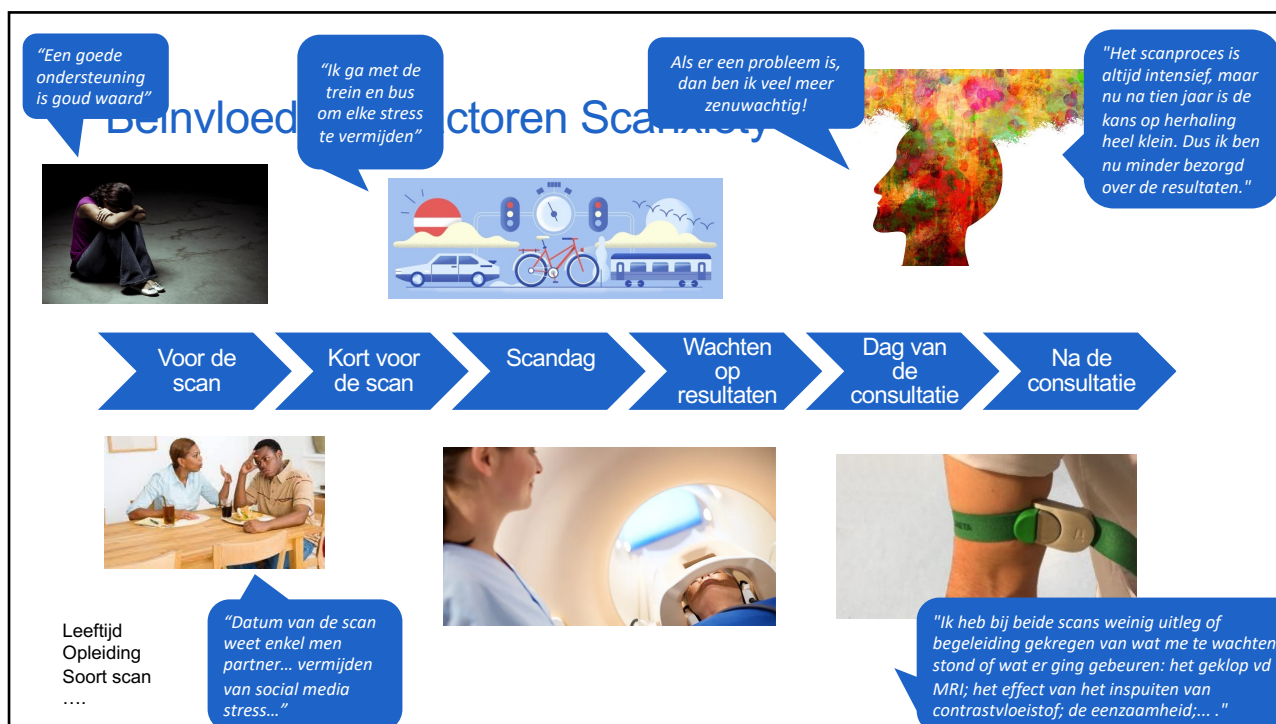
Preliminare bevindingen a.d.h.v. bevraging bij 11 melanoompatiënten in hun scantraject

Gemiddelde volledige periode



Voor...

8



9

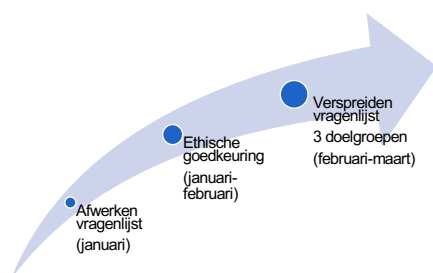
Extra suggesties elementen in concept scanciety a.d.h.v. de dagboeken

- ▶ ik voel me lusteloos, ik heb geen zin om dingen te doen, ik voel me passief
- ▶ ik heb behoefte om er met anderen over te praten
- ▶ ik ben prikkelbaar



10

Tijdslijn



Eindoel

- ▶ Valideren/bevestigen “scanxiety” concept
- ▶ Vastleggen van de verschillende tijdstippen (touchpoints)
- ▶ Inzicht krijgen van mate van belangrijkheid van de beïnvloedende factoren

11

Lange termijn (na zomer 2023)

- ▶ Vragenlijst voor groot oncologisch doelpubliek
- ▶ Creatief denken met patiënten en zorgverleners naar ondersteunende maatregel per touchpoint vanuit organisaties



Financiering

- KOTK psychosociaal onderzoek
- FWO onderzoeksproject



12

BEDANKT

Met dank aan patiënten en bestuur van



13

Melissa De Regge
Stafmedewerker
Strategische Beleidscel
Melissa.deregge@uzgent.be

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11
E info@uzgent.be

www.uzgent.be
Volg ons op



Prof. dr. Paul Gemmel
Hoogleraar

VAKGROEP MARKETING, INNOVATIE EN ORGANISATIE
FACULTEIT ECONOMIE EN BEDRIJFSKUNDE
UNIVERSITEIT GENT
paul.gemmel@ugent.be

www.ugent.be



FACULTEIT ECONOMIE
EN BEDRIJFSKUNDE



14